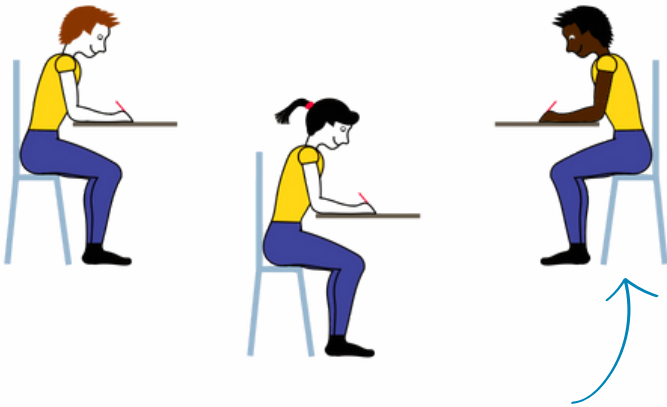




# COMMENT SE PRÉPARER À BIEN ÉCRIRE



## La posture du corps



Le dos est droit, mais n'est pas collé à la chaise. Les épaules sont à la même hauteur.



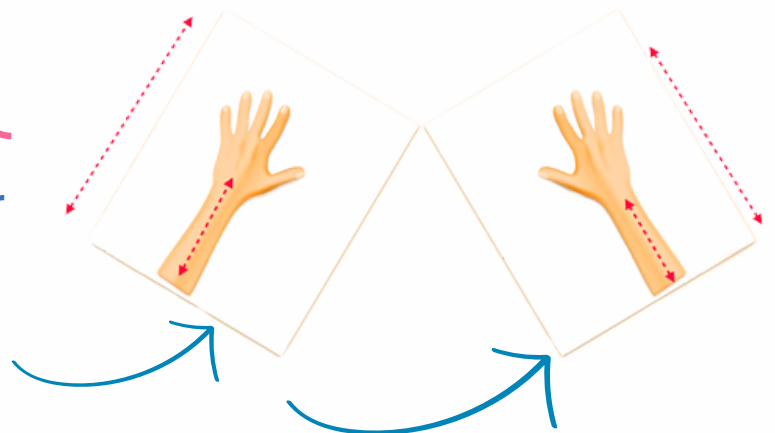
Les avant-bras reposent sur la table.

La hauteur de la chaise est adaptée à l'enfant qui doit pouvoir poser les pieds à plat au sol.

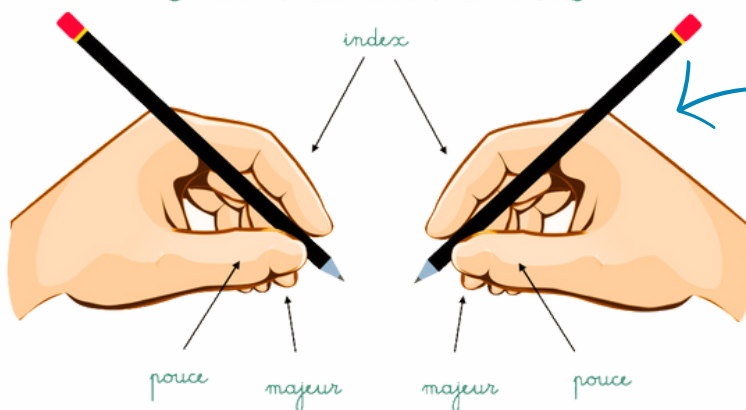
On peut aussi utiliser un repose pieds.

La feuille doit être inclinée pour être parallèle avec le bras qui écrit. La main qui n'écrit pas tient la feuille.

## La position de la feuille



## Bien tenir son crayon



Le crayon est tenu entre le pouce et l'index, le majeur est sous le crayon.

