

Atelier d'écriture créative

Communiquer

Exprimer ses sentiments et émotions, ses bonheurs ou ses préoccupations
Partager avec les autres
Se divertir
Participer à des jeux de langage et à la création de textes
Clarifier sa pensée
Rester ouvert sur le monde, entretenir sa curiosité.
Garder un lien avec la famille et l'entourage.

Partager

Rompre les solitudes et mettre en commun des mots et des sentiments
Apporter de la joie
Echanger sur ses pratiques culturelles
Transmettre des souvenirs par la restitution orale ou écrite

Réaliser un projet

Se sentir valoriser en réalisant un projet créatif et utile ou en laissant une trace.
Participer à un projet personnel ou à un projet collectif
S'inscrire dans un projet intergénérationnel vers l'extérieur (lecture, affiche-expo, livre, etc.)
à destination des enfants et des petits-enfants.

Apprendre

Entraîner et entretenir sa concentration et sa mémoire.
Faire fonctionner son imagination
Continuer à apprendre et à découvrir des auteurs, des textes, des mots...
Ouvrir de nouvelles voies d'expression
Ecrire dans les quatre champs d'écriture que sont : la mémoire, le réel, l'imaginaire et les jeux de langage mais plus particulièrement dans le champ de la mémoire.

Pour mieux dormir

La lecture ou l'écriture est un préambule à un sommeil de qualité.
Occupation simple et plaisante en cas de trouble du sommeil ou de réveils nocturnes.

Oser – Créer – Exprimer – Échanger Se souvenir ...



Ces ateliers permettent de vivre **des moments d'émotion** et **d'expression** à travers différents thèmes d'écriture créative. Il ne s'agit pas d'enseigner, mais de **déclencher l'écriture avec bienveillance**, de **stimuler l'expression** et la **créativité** en sollicitant la **mémoire**.

Pour qui ?

Les ateliers se pratiquent en petit groupe et permettent des échanges entre les personnes. Aucune obligation d'avoir un talent d'écrivain, chaque participant peut exprimer ce qu'il souhaite, ce qu'il ressent, voit, touche à travers des jeux et situation d'écriture

Je vous propose de réunir un groupe de 8 à 10 personnes au sein de votre établissement. Le matériel est entièrement fourni par l'animatrice.



Où se passent les ateliers ?

- Dans vos locaux, idéalement une pièce au calme aménagée avec des tables et des chaises.

Nombre de participants :

- 8 à 10 participants par atelier.

Matériel nécessaire :

Le matériel nécessaire est entièrement fourni par l'animatrice selon l'atelier choisi.

Durée des ateliers : Entre 1h30 et 2h00 selon le thème.

Quelques exemples d'ateliers...

Jouer avec les mots et les expressions

Objectifs : Se divertir – Créer des liens
Faire appel à sa mémoire

Jouer avec la mémoire

Objectifs : Se divertir – Créer des liens
Faire travailler la mémoire immédiate

Créer un livre de recettes

Objectifs : Laisser une trace – Partager -
Offrir un cadeau – Participer à un projet -
Échanger



Créer un album souvenir

Objectifs : Faire travailler sa mémoire -
Créer, entretenir des liens avec son
entourage – Partager - Communiquer

Amateurs de Poésie...

Objectifs : Découvrir des textes, s'exercer aux acrostiches
et aux calligrammes. Quand écriture et dessin se mélangent...

Réveiller des souvenirs

Objectifs : Faire appel à sa mémoire olfactive
à la manière de la Madeleine de Proust – se
remémorer de bons souvenirs – Partager ...

D'autres thèmes d'ateliers existent,
si vous souhaitez en savoir plus,
contactez le cabinet de Graphothérapie
au **581-978-2341**